



RICHTLIJNEN aspirant recreatieroeiers

- afspraak maken met begeleiders per e-mail :
rudi.boudry@telenet.be of frank.byl@telenet.be
- kunnen zwemmen
- goed aansluitende sportkledij (bv. fietskledij)
- sportschoenen met smalle hiel (géén joggingschoenen !)
- reservekledij
- één initiatie proefbeurt is gratis
- aansluiting als aspirant lid voor min. 3 maanden à 60 €
- Volwaardig lid : bijdrage 185 €.
- Zaterdag en zondag van 10u tot 12 u. (aanwezigheid 5 min voor aanvangstijd !)
- Eens men lid is kan men een bekwaamheidsproef afleggen; indien geslaagd kan in de week na 17u ook geroeid worden mits afspraak met de aanwezige trainers.