



30^e Open Gentse roei-ergometerkampioenschappen
17^e Open Vlaamse roei-ergometerkampioenschappen
zaterdag 10 februari 2024



- plaats** Gentse Roei- en Sportvereniging, Vissersdijk 1, 9000 Gent
- programma** 1000m, 1500m en 2000m – het aanvangsuur wordt bepaald na de lottrekking
- categorieën** WU15 – MU15: 1000m
WU17 – MU17: 1500m
WU17 / WU19 – MU17 / MU19: 2000m
Masters W – Masters M: 1000m
W≤61,5kg – M≤75kg: 2000m
W Open – M Open: 2000m
Para Open: 2000m
- Personen die niet aangesloten zijn bij een roeivereniging kunnen deelnemen in WU17 / WU19, MU17 / MU19, W Open of M Open, mits het ondertekenen van een verklaring. Die personen zijn dus niet verzekerd via de Vlaamse Roeiliga of de Ligue Francophone d’Aviron, maar vallen onder het eigen risico van de deelnemer.
- We plannen de volgende categorieën in de voormiddag: WU15, MU15, W≤61,5kg, W, M≤75kg en M. De overige categorieën plannen we in de namiddag. Deze planning is onder voorbehoud van het aantal inschrijvingen en kan afhankelijk daarvan gewijzigd worden.
- handicap** Bij de Masters W en Masters M corrigeren we de gerealiseerde tijden volgens de tabel in de bijlage.
- inschrijvingen** via het digitaal platform – de inschrijvingslink is
<https://www.gentsers.be/ergo-inschrijven>
- Personen die niet aangesloten zijn bij een roeivereniging kunnen inschrijven via mail naar rowing@gentsers.be.
Per inschrijving dient €7,5 betaald te worden.
- sluiting** zondag 4 februari 2024 om 18.00 uur
- lottrekking** Vissersdijk 1, 9000 Gent op zondag 4 februari 2024 om 19.00 uur
- prijzen** voor de beste 3 tijden worden respectievelijk gouden, zilveren en bronzen medailles voorzien

Voor goedkeuring,

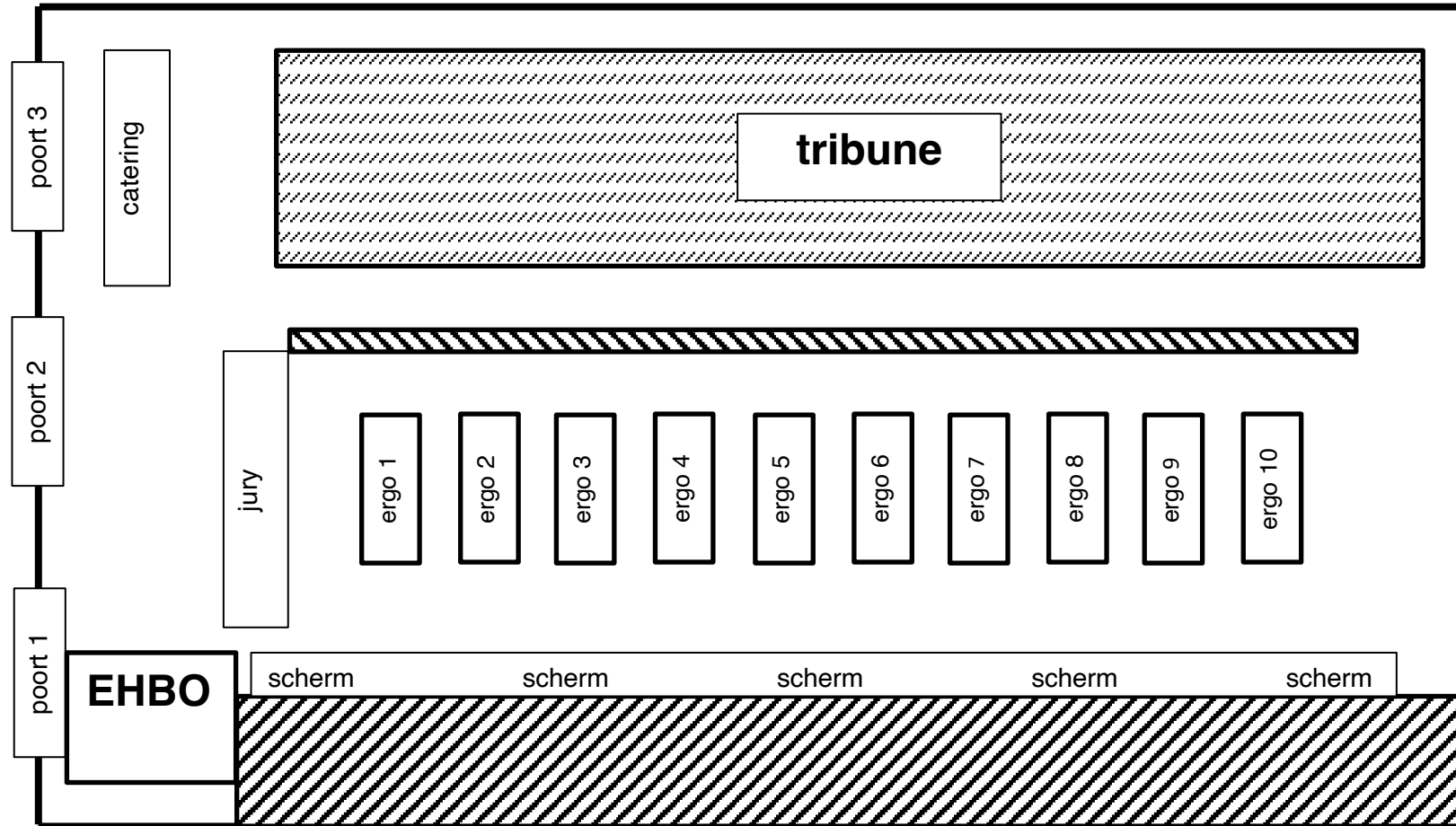
Secretaris – Generaal K.B.R.,

Charles Dallemagne

Voorzitter Gentse RS,

Mike Galet

Schematisch overzicht van de wedstrijd baan en medische hulp post



Handicaptabel

heren

| categorie | MMA | MMB | MMC | MMD | MME | MMF | MMG | MMH | MMI | MMJ | MMK | MML | MMM |
|-------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| minimale leeftijd | 27 | 36 | 43 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 83 | 86 | 89 |
| handicap | 1,000 | 0,984 | 0,969 | 0,950 | 0,936 | 0,913 | 0,883 | 0,848 | 0,801 | 0,750 | 0,703 | 0,649 | 0,587 |

dames

| categorie | WMA | WMB | WMC | WMD | WME | WMF | WMG | WMH | WMI | WMJ | WMK | WML | WMM |
|-------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| minimale leeftijd | 27 | 36 | 43 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 83 | 86 | 89 |
| handicap | 1,000 | 0,986 | 0,968 | 0,950 | 0,933 | 0,913 | 0,886 | 0,847 | 0,798 | 0,750 | 0,702 | 0,650 | 0,585 |