

Te respecteren gedragsregels door roeiende leden (aspirant – jeugd – competitie – recreatie).

Algemeen

Alvorens de eerste stap in een boot te zetten vergewis ik mij ervan dat mijn aansluitingsdocument met de verklaring dat ik lichamelijk geschikt ben en kan zwemmen ingevuld en ondertekend is.

Ik gedraag mij als een ambassadeur van mijn vereniging.

Ik betaal jaarlijks na ontvangst van de uitnodiging tot betaling mijn bijdrage.

Ik heb respect voor het werk geleverd door de talrijke vrijwilligers die instaan voor de begeleiding van de atleten, het onderhoud van de gebouwen, boten en materieel in het algemeen.

Ik heb kennis en hou rekening met de bestaande “vaarregels” op de Watersportbaan.

Ik behandel een ander zoals ik zelf wens behandeld te worden.

Ik nam kennis van de gedragscodes voor atleten.

Ik streef een gezonde levensstijl na ter bevordering van mijn sportieve prestaties.

Ik heb kennis van het bestaan van een commissie roeien waaraan de coach(es)s deelnemen maar waarop afgevaardigden van de atleten eveneens steeds welkom zijn.

Ik heb kennis van het bestaan van aanspreekpunten integriteit (API) binnen de vereniging.

Ik ben op de hoogte van het zwemverbod geldig voor de Watersportbaan.

Ik help waar mogelijk bij cluborganisaties waar een helpende hand gevraagd wordt.

Gebruik lokalen & botenloods

Ik laat de kleedkamer, powerzaal na gebruik netjes achter en ontsmet de roei- en fietsergometer na gebruik.

Ik zorg ervoor dat wanneer ik na de training als laatste de lokalen verlaat de lichten zijn uitgeschakeld, de poorten en deuren dicht zijn.

Ik zorg ervoor dat zowel de botenloods en de toegang tot de powerzaal slotvast wordt achtergelaten wanneer ik na instemming van mijn coach(es) deze lokalen buiten de trainingssuren gebruik.

Ik draag zorg voor het aan mij toebedeelde opbergkastje.

Ik meld ieder defect aan de gebouwen of inhoud ervan aan de verantwoordelijke van het gebouw.

Ik geef de toegangscode tot de kleedkamers niet door aan niet-leden.

Ik sorteer mijn afval in de desbetreffende afvalbakken: glas (buiten), PMD en restafval.

Materieel

Ik gebruik het materieel dat mij door de coach(es) wordt toegewezen met de nodige zorg.

Ik gebruik de riemen die toegewezen zijn aan de gebruikte boot. De nummering van boot en riemen helpen mij hierbij.

Ik zorg ervoor dat na gebruik van het materieel dit netjes wordt opgeborgen op de hiervoor aangewezen plaats.

Ik reinig de roeiboot na gebruik en leg deze terug op de voorziene plaats.

Ik hang de riemen terug op de toegewezen plaats.

Ik verwittig onmiddellijk mijn coach(es) of verantwoordelijke van het materieel bij het vaststellen van schade.

Ik neem onmiddellijk contact op met mijn coach(es) na een aanvaring met een boot van een andere vereniging en zorg ervoor dat een duidelijke omschrijving van de feiten kan worden genoteerd, bij voorkeur in overleg met de andere partij.

Trainingen

Ik hou mij aan de afspraken en respecteer de vooraf overeengekomen "trainingsuren".

Ik verwittig bij afwezigheid tijdig mijn coach(es) met de afgesproken communicatiemiddelen.

Ik draag aangepaste kledij in functie van de weersomstandigheden.

Ik hou rekening met de instructies van mijn coach(es).

Ik gebruik het aan mij toegewezen materieel.

Ik help spontaan anderen bij het in- en uithalen van hun boot.

Ik bespreek mijn beschikbaarheid met mijn coach(es) in functie van studies, examens, werk.

Ik verwittig mijn coach(es) wanneer ik buiten de voorziene trainingsuren kom roeien.

Ik verlaat de Watersportbaan "Georges Nachez" nooit zonder begeleiding en goedkeuring van de coach(es). Een volwassen stuurman wordt in het kader van het recreatie-roeien gelijkgesteld met een coach.

Ik ga bij duisternis enkel op het water mits mijn boot voorzien is van signalisatielichtjes en een coach aanwezig is aan wie ik de toestemming vraag om te roeien.

Ik hou rekening met de instructies van mijn coach, of andere coach(es) die een mogelijke opmerking uiten.

Wedstrijden

Ik verbind mij ertoe om deel te nemen aan de afgesproken wedstrijden.

Ik help bij het laden en lossen van de botenaanhangwagen.

Ik heb kennis van de voornaamste wedstrijdreglementen.

Ik draag de officiële roeikledij van mijn vereniging tenzij anders overeengekomen in het kader van het roeien in gemengde ploegen met atleten uit een andere vereniging.

Ik respecteer de regels van fair play tijdens wedstrijden, dit zowel t.o. de tegenstanders en de juryleden.

Ik volg de instructies van mijn coach(es) op & aanvaard zijn beslissingen over de samenstelling van ploegen.

Ik zorg ervoor dat ik binnen de 24u een geneeskundig attest inlever wanneer ik omwille van ziekte of kwetsuur niet kan deelnemen aan een wedstrijd.

Ik bespreek vooraf met mijn coach(es) mijn intentie om in een gemengde ploeg wedstrijden te roeien of deel te nemen aan wedstrijden in het buitenland, zodat we samen kunnen bekijken wat mogelijk is.