



RICHTLIJNEN aspirant recreatieroeiers

- afspraak maken met begeleiders per e-mail :
rudi.boudry@telenet.be of frank.byl@telenet.be
- kunnen zwemmen
- goed aansluitende sportkledij (bvb fietskledij)
- sportschoenen met smalle hiel (géén joggingschoenen !)
- reservekledij
- één initiatie proefbeurt is gratis
- Aansluiting als aspirant lid voor min. 3 maanden à 50 €
- Volwaardig lid : bijdrage 160 €.
- Zaterdag en zondag van 10u (wintertijd 10.30 u) tot 12 u.
(aanwezigheid 5 min voor aanvangstijd !)
- Eens men lid is kan men een bekwaamheidsproef afleggen;
indien geslaagd kan in de week na 17u ook geroeid worden mits
afpraak met de aanwezige trainers.